



Aaron Fotheringham, el super ni Pedro Fust
Nació el 8 de noviembre 1991 en Las Vegas, Nevada (EE.UU.). Le detectaron espina bida y fue sometido a tres operaciones que resultaron ser todas infructuosas. Desde los tres años compaginó el uso de su silla con muletas, hasta los 8 años de edad, donde ya no pudo separarse de su silla de ruedas, sobre la que decidió apoyarse para divertirse, ver la vida de otra manera, y que la sociedad viera también cómo desde una silla de ruedas se pueden hacer muchas cosas, además de dar paseos por la calle. Es decir, todo un ejemplo de demostración sobre que la vida se ve según cómo se mire.



Observaba a su hermano cuando iba en su BMX al parque de patinaje y un día me dijo que debería intentar montar la silla en el parque de pruebas para BMX. Aaron, ni corto ni perezoso, lo hizo y se engancho. Desde entonces, Aaron es un atleta de deporte en silla de ruedas extremo que realiza saltos y piruetas en los circuitos de BMX, de los Estados Unidos. Fotheringham llama a su estilo de Hardcore sitting (sentado en duro). Afirma ser la primera persona en realizar con éxito una voltereta hacia atrás en una silla de ruedas (back flip) a la edad de 14 años; además lleva a cabo otros trucos en su silla de ruedas como el aerial (180 grados sobre su eje). Planea fusionar el back flip con el aerial en lo que se conoce como un "flair".

Aaron Fotheringham es uno de los pocos 'skater en silla de ruedas' que existen en el mundo (o 'Hardcore Sitter', como él prefiere llamarse y que sería algo así como 'Sentado al límite'). Al igual que este joven procedente de Las Vegas, muchos skaters discapacitados intentan hacer con sus sillas lo que otros hacen con sus monopatines: saltos espectaculares y toda clase de trucos y virguerías. Para Aaron es importante que su silla sea ligera y muy resistente, que ofrezca una suspensión adecuada a las ruedas, ya que le amortigua sus aterrizajes. Aaron también ha trabajado con Colores In Motion Boing! para ayudar a refinar sus diseños ante situaciones reales, y se le ha construido una silla a medida que es, en sus palabras, "indestructible".

Aaron también asesora y ayuda a otras personas a realizar saltos en silla de ruedas, pero ante todo les exige llevar medidas protectoras en brazos, piernas y cabeza, pues él ha sufrido varias lesiones por realizar estos trucos, entre las que destaca una fractura importante de codo.



En una entrevista reciente el joven contaba que antes de intentar la maniobra en las rampas, la realizó 50 o 60 veces en una especie de piscina de cojines para amortiguar las caídas. Tras unos 15 intentos frustrados y algún que otro golpe serio, consiguió completar el salto con éxito. Desde entonces lo ha ejecutado unas 25 veces sin problemas, lo que nos dice de este jovencito que parece tener las cosas muy claras por lo que respecta a su deporte preferido.

Hazañas como ésta no han resultado fáciles para él, ya que en los últimos años varias lesiones le han mantenido retirado temporalmente para recuperarse y volver a subirse en su silla de ruedas y seguir trabajando. Aún así nunca ha dejado de tener en su cabeza cómo superar cada salto y cada actuación que hace. Una forma de ser que le ha facilitado que sus patrocinadores apuesten por él en serio. Una forma de trabajar muy profesional que les lleva a realizar continuas mejoras en su equipamiento para su seguridad y para alcanzar los objetivos que Aaron se marca cada día.

En la actualidad compite en la Vegas Jam serie Am en parques de competiciones de patinaje donde, por lo general, compiten corredores de BMX. En su currículum nos encontramos que también se colocó en cuarto lugar en la división intermedia de BMX en un concurso realizado en el Sunny Springs

Skate Park hace pocos años. Aqué en España no se conoce a personas u organizaciones que estén llevando a cabo este tipo de deporte, aunque FAMMA ya está pensando en cómo poner en marcha algo tan espectacular como es ver a personas con discapacidad, usuarios de silla de ruedas, que pueden hacer prácticamente el mismo deporte que aquellos que sin capacidad llevan a cabo, como es el BMX. En definitiva, ¿las personas sin capacidad son capaces de realizar este tipo de deportes, o es que los capaces son incapaces y los incapaces demasiado capaces de hacer cosas que los capaces no harán? Aaron es todo un ejemplo de superación e integración a través del deporte.

Entrevista con Pablo Cabanillas, presidente del Comité de Golf Adaptado de la Federación de Golf de Madrid

Pablo Cabanillas nació en octubre de 1974 en La Coruña. Casado y con dos hijos, Adrián y Aitana, con una única meta en la vida: ayudar a los demás. Practicante habitual de deporte, empezó como todo los chavales con el fútbol y el baloncesto, pero no le llenaban, hasta que con 14 años descubrió el Rugby. Aunque este deporte en La Coruña en aquella época lo practicaba poca gente, se encontró la suficiente para formar en la ciudad de La Coruña un equipo de competición. Deporte que ha practicado hasta que en el 98, la esclerosis múltiple entra a formar parte de su vida. Retirado del deporte de sus sueños, busca otra actividad y en el 2005, encuentra el golf y el Comité de Golf Adaptado para personas con discapacidad y hasta la fecha, trabajando en pos de acercar este maravilloso deporte a todos los discapacitados de la Comunidad de Madrid.

¿Puede una persona con discapacidad practicar el golf? ¿Cómo?

P.C. Por supuesto que sí. Este es un deporte en el que cualquier tipo de jugador independientemente de la edad, sexo o grado de discapacidad puede participar, ya que hay un factor de corrección que determina tu nivel llamado handicap, que te permite en un recorrido tener más o menos golpes para completarlo; por lo que la discapacidad no está directamente relacionada con la posibilidad de jugar, sino que más bien es el handicap. En la actualidad, con la investigación en materiales y adaptación de los mismos, nos encontramos con artificios que facilitan a personas con algún tipo de discapacidad el practicar este deporte, desde grips especiales para gente con problemas prensiles, materiales aligerados para aquellos que no poseen mucha fuerza, sillas de ruedas adaptadas para gente con lesiones medulares, etc.

Esta iniciativa es pionera en nuestro país ¿tiene idea si existe en otros países?

P.C. La Federación de Golf de Madrid es pionera en la organización de un Comité de Golf Adaptado regulado y de la creación de un calendario de competición estable, únicamente para jugadores con algún tipo de discapacidad. En la actualidad, otras federaciones territoriales están trabajando en la misma línea que marca la Federación de Golf de Madrid hace ya unos 5 años. Por desgracia, otros países nos llevan una ventaja considerable respecto al golf para personas con alguna discapacidad, aunque lo que los diferencia es que EEUU, Gran Bretaña, Alemania suelen englobar y organizar torneos según la discapacidad, a diferencia del modelo español, en el que se pretende que la discapacidad no sea una diferenciación, sino todo lo contrario; por supuesto, teniendo en cuenta alguna modificación a las reglas, de forma específica para esa discapacidad.

¿Qué tiene que hacer una persona interesada en la práctica de este deporte?

P.C. En la actualidad estamos inmersos en una campaña de difusión entre la sociedad, y más concretamente entre el colectivo de discapacitados, para intentar acercar la práctica de este deporte a todas las personas interesadas. En este sentido, la ayuda que asociaciones o entidades puedan prestar será bien recibida. En estos momentos tenemos

seis escuelas de Golf Adaptado para jugadores con discapacidad intelectual y una para discapacitados físicos, aunque tenemos en proyecto el poder abrir alguna más en función de la aparición de jugadores. Todas están dirigidas por profesores altamente cualificados y están dedicadas a jugadores de todos los niveles. Todo ello, totalmente subvencionado por la Federación de Golf de Madrid, a través del presupuesto del Comité de Golf Adaptado.

Hay algún tipo de ayuda a nivel de federación o de comunidad autónoma?

P.C. La Federación de Golf de Madrid, tras la creación del Comité de Golf Adaptado, le otorga un presupuesto para financiar todas y cada una de las actividades que desarrolla, hasta el punto que las clases impartidas están al cien por cien subvencionadas, al igual que una gran parte del coste del circuito de Golf Adaptado.

Existen grupos homogéneos para el handicap?

P.C. Tal y como he comentado, el enfoque que hemos querido dar al proyecto es en pos de la integración, a diferencia de otros países. En nuestros torneos no hay diferenciación en cuanto a la discapacidad, así se puede ver dentro de una misma partida un jugador con problemas neuronales compartiendo juego con un amputado o con alguien con problemas visuales. La única diferencia es que se toman en cuenta las modificaciones de las reglas de golf para jugadores discapacitados que publica la R&A Rules Limited.

Cuál es la discapacidad menos importante para la práctica de este deporte, extremidades superiores o inferiores?

P.C. Determinar cuál es la discapacidad más o menos importante es muy complicado, y más dentro de este colectivo que cualquier tipo de alteración tiene una influencia diferente en cada uno de los jugadores. Lo que sí es verdad, que a la vista de este Comité hay discapacidades que influyen más o menos en la práctica y desarrollo del golf, por ejemplo, en personas con discapacidad auditiva no está muy clara la influencia directa que tiene la discapacidad con la ejecución de una serie sucesiva de golpes, que a la postre es la esencia del golf.

Cómo se puede ser un buen golfista desde una silla de ruedas? Se puede ir por el campo en una de ellas sin que nadie se asombre?

P.C. Sí o no hay una particularidad en la que un discapacitado no puede realizar la práctica del golf, y es que éste no pueda mover un palo para realizar un swing, por lo que un jugador en silla de ruedas, perfectamente puede jugar. Actualmente se comercializa, sobre todo en Europa, una silla de ruedas adaptada que llega a colocar al jugador en una posición vertical para que pueda realizar el swing sin ningún tipo de problema, y además posee un sistema de rodaje que se adapta a cualquier tipo de superficie, incluso en los bunkers de arena. Con una silla convencional también es posible jugar aunque, por supuesto, su desplazamiento por el campo será mucho más dificultoso, por su configuración para circular por terreno duro. Aunque hemos ido acostumbrando a la sociedad a la visión de personas con discapacidad de todo tipo entremezcladas con la población, en cuanto al golf, aún queda bastante por andar, pero poco a poco se van dando pasos.

Con su experiencia en enseñar a jugar al golf a personas con discapacidad ¿cuál es el resumen de esta dedicación y por qué inició este modo?

P.C. No soy monitor de golf, únicamente soy un jugador con discapacidad que en la actualidad ejerce las funciones de presidente del Comité de Golf Adaptado de la Federación de Golf de Madrid.

Los palos de golf deben ser accesibles? Se hacen los mismos recorridos?

P.C. La adaptación del material se realiza únicamente a necesidad del jugador y de su discapacidad. En el mercado existen multitud de adaptaciones tales como grips

anatómicos para jugadores con problemas prensiles, varillas especiales que salvan la rueda de una silla de ruedas convencional, sillas de ruedas especiales que son capaces de circular por casi cualquier sitio, aunque también se puede jugar con material estándar únicamente adaptado a la altura y velocidad de swing del jugador, al igual que los jugadores sin discapacidad. Una de las grandezas que tiene este deporte es que jugadores con discapacidad podemos entremezclarnos perfectamente con jugadores sin discapacidad, ya que utilizamos las mismas reglas, los mismos recorridos, y únicamente, al igual que todos, dependiendo de la edad o sexo, utilizamos un tee de salida u otro.

Puede darnos un consejo para animar a este colectivo a participar del golf?

P.C. Consejo, no sé si ser capaz de dar uno. Lo que sí es una realidad es que algo tiene, ya que el que lo prueba pasa rápidamente a formar parte de su vida. Sí hay que ver los datos de licencias, en la Comunidad de Madrid hay actualmente más de 97.500 licencias de golf. Únicamente podré aconsejar que la gente lo pruebe, que la discapacidad no estorbe con este deporte, que permite exigirte lo que tú quieras exigirte y que, como cualquier otra actividad al aire libre, es verdaderamente reconfortante estar en contacto directo con el medio ambiente el rato que estás jugando.

M información: tel. 630 953 632 - golfadaptado@fedgolfmadrid.com

Entrevista con M^J Jos^L Pozuelo, entrenadora del C.P. Alcobendas de Hockey sobre silla de ruedas (HSRE)

M^J Jos^L Pozuelo es de un pueblecito de Córdoba llamado Pozoblanco, pero está afincada en Madrid desde 1996.
Su pasión ha sido y es el deporte, sobre todo el ciclismo, al cual ha dedicado 10 años a nivel competitivo, tres de ellos en tándem con una chica con discapacidad visual. Desde pequeña ha estado muy cerca de las personas con discapacidad debido a una de sus mejores amigas, Antoinette, una señora de 60 años con tetraplejía, con una energía y un corazón admirable. En la actualidad está estudiando la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con formación específica en Actividad Física Adaptada y Deporte Adaptado.

Desde cuándo existe esta modalidad deportiva para las personas con discapacidad?

MJ.L. El inicio de este deporte surgió en los Países Bajos y Alemania hacia los años 80, siendo grandes potencias Holanda, Alemania, Italia, Finlandia. En España se inició en 1997, en Barcelona, donde se empezó a entrenar y a hacerse las licencias deportivas para poder crear una competición nacional.

¿Cómo surgió la idea?

MJ.L. Por accidente, ya que niños con grandes discapacidades empezaron a jugar con palos y bolas para entretenerse. Entonces vieron que el Hockey era el único deporte que podrían practicar niños y niñas con grandes discapacidades. En Madrid, desde El Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo CEDI, de la Universidad Politécnica, junto con el Club Patín Alcobendas surge esta iniciativa con el fin de promocionar la práctica deportiva orientada a la salud de personas con discapacidad.

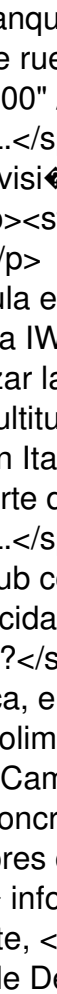
¿Hay competición oficial en España?

MJ.L. En España las competiciones oficiales que existen a día de hoy son la Copa Catalana de Clubs, Liga Catalana de Clubs, Torneo Interautonómico entre Selección catalana y valenciana y Campeonato de España. En total somos 4 equipos: dos catalanes, AMB Barber del Vallés, C:E Guttman y Els Dracs; uno valenciano, Levante UD Masclets; y

nosotros, que acabamos de empezar, Club Pat Alcobendas.

Co funciona el juego?

MJ.L. Los jugadores deben ser elegibles y clasificados por un médico especializado en HSRE de la Federación Territorial. El equipo lo componen cuatro jugadores de campo y un portero. Los jugadores juegan con sus sillas de ruedas eléctricas convencionales, teniendo en cuenta que la bola tiene que pasar por debajo de la silla sin quedarse retenida. La duración del partido es de dos tiempos de 20 min con un descanso de 10 min entre ambos. Como característica he de señalar que el juego es a reloj parado cuando se detiene. En el juego se tendrán en cuenta no chocar con otra silla, no contactar unos sticks con otros, con otro objetivo que no sea jugar la bola, porque provocar falta. No puede pisar la línea de porter el portero, ni atacantes ni defensores pueden franquearla.

 **Qu**é cualidades hay que tener?

MJ.L. Un jugador de Hockey SRE debe ser muy ágil con la silla y control de bola, tener visión de juego, en cuanto a bloqueos, y buscar espacios libres y línea de tiro a porter.

Hay competiciones de esta modalidad a nivel europeo, mundial?

MJ.L. Existe una Federación Internacional que regula este deporte, ICEWH (International Committee Electric Wheelchair Hockey), y pertenece a IWAS (International Wheelchair and Amputee Sports Federation), que se encarga de organizar las competiciones internacionales, existe Campeonato del Mundo, de Europa, además de multitud de eventos por toda la geografía mundial. El II Campeonato del Mundo se celebrará en Italia los días 1 a 8 de noviembre de 2010.

Cuando ha sido la acogida por parte de la Federación de Patinaje?

MJ.L. El Club Pat Alcobendas ha hecho una gran labor acogiendo el HSRE dentro de su club como una modalidad más, dando ejemplo en la inclusión de las personas con discapacidad dentro de nuestra sociedad.

Podría ser modalidad paralímpica?

MJ.L. Para ser modalidad Paralímpica, el HSRE debe estar representado en cuatro continentes y previo a participar en una paraolimpiada debe ser deporte exhibición en la anterior. Como objetivo inmediato tenemos el Campeonato de España, a celebrar en Murcia entre los días 16 y 17 de octubre de 2010, en concreto en la localidad de San Pedro del Pinatar, por lo que estamos buscando patrocinadores que nos ayuden a emprender esta nueva aventura.

Más información: Club Pat Alcobendas, www.cpalcobendas.com; Centro de Estudios sobre Deporte, cedi.inef@upm.es; FMDDF, Federación Madrileña de Deportes de Discapacitados Físicos, www.fmddf.org